

# Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

*En France, en 2014, il s'est produit plus de 620000 accidents du travail (statistiques CNAMTS 2014) ! Par sa présence au premier plan, le sauveteur secouriste du travail a un rôle indispensable au sein de son entreprise et même en dehors : mettre la victime dans les meilleures conditions possibles afin qu'elle soit prise en charge par les secours professionnels. De plus, ses connaissances en prévention adaptées à son entreprise font de lui un acteur majeur de la santé et sécurité au travail.*

## Personnel concerné

Salarié de l'entreprise.

## Prérequis

Savoir lire et écrire. Avoir suivi une formation sauveteur secouriste du travail (SST).

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## Programme

- Retour d'expériences
- Rappel sur les notions apprises lors de la formation SST (voir liste ci-dessous) et actualisation des compétences en fonction des changements apparus
- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail :
  - Notions de danger, de risque, de dommages (accident de travail et maladie professionnelle)
  - Recherche de situations dangereuses et de pistes d'amélioration
  - Remontée d'information aux personnes appropriées
- Réaliser une protection adaptée afin de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident
- Examiner la victime d'un accident afin de déterminer le résultat à atteindre
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir, savoir réagir de manière appropriée face à :
  - Une victime qui s'étouffe
  - Une victime qui saigne abondant
  - Une victime qui ne répond pas et ne respire pas
  - Une victime qui ne répond pas et respire
  - Une victime qui se plaint d'un malaise
  - Une victime qui se plaint de brûlures

## Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Exemples, mises en situation, simulations avec matériel de test et mannequins de secourisme

### Durée

De 7 heures soit 1 jour.

### Nombre de stagiaires

De 4 à 10 stagiaires. En dessous de 4 stagiaires, la formation ne peut être assurée.

### Méthodes pédagogiques

- Etudes de cas
- Mises en situation en sous-groupe à l'aide de matériels pédagogiques (mannequins de réanimation, défibrillateur, trousse de secours, etc.)
- Partage de connaissances et échanges.

### Encadrement de la formation

La formation est animée par un formateur SST certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS, à jour de son maintien et actualisation des compétences.

### Suivi et évaluation de la formation

- Le stagiaire est évalué tout au long de la formation afin d'évaluer sa progression (évaluation formative) puis en fin de formation sur une situation d'accident de travail simulé (évaluation certificative).
- Une attestation de formation lui sera remise en fin de formation.
- Un bilan en fin de séance est recommandé avec un responsable au sein de l'entreprise.
- Le certificat SST est valable 24 mois. A la fin de cette période de validité, le SST doit suivre une session de maintien et d'actualisation de ses compétences de SST pour prolonger son certificat de 24 mois.