

# Recyclage habilitation électrique : opérations électriques haute tension

*Dans le cadre de leur activité professionnelle de nombreux salariés doivent faire face au danger électrique. Lors d'opérations sur du matériel électrique haute tension, ces salariés se retrouvent parfois victimes d'accidents électriques extrêmement graves.*

*La méconnaissance et l'accoutumance étant les causes principales de ces accidents, il est essentiel de former ce personnel à identifier les risques électriques et adopter le comportement adapté.*

## Personnel concerné

Personnel amené à effectuer des opérations électriques en haute tension, comme le remplacement de fusibles HT, la manœuvre de cellules HT ou la consignation d'un ouvrage ou d'une installation électrique HT, etc.

## Prérequis

Savoir lire et écrire. Etre qualifié en électricité. Etre en possession d'un titre d'habilitation électrique en cours de validité.

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier les risques d'origine électrique de son activité professionnelle et d'adopter un comportement adapté face à ces risques.

## Programme

- Les connaissances de base en électricité (tension, intensité du courant électrique, résistance, puissance)
- Les conséquences de l'accident électrique sur l'homme (électrisation, court-circuit, incendie électrique, effets indirects)
- Le principe de l'habilitation électrique, les symboles et leur formalisation
- Les zones d'environnement et leurs limites en HT
- La reconnaissance des ouvrages électriques et du matériel
- Les opérations d'ordre électrique de l'habilité H1, H2, HC, HE
- Les équipements de protection individuelle et collective
- Le matériel électrique
- La consignation d'un ouvrage ou d'une installation électrique
- Exemples, mises en situation, simulations (travaux pratiques)

## Durée

De 7 heures soit 1 jour.

# Recyclage habilitation électrique : opérations électriques haute tension

## Nombre de stagiaires

De 1 à 10 stagiaires.

## Méthodes pédagogiques

Sous forme d'échanges, alternance d'apports théoriques avec exercices pratiques de simulation.

## Suivi et évaluation de la formation

- Le stagiaire est évalué tout au long de la formation afin d'évaluer sa progression.
- Une évaluation théorique (test QCM) et pratique (mise en situation) sera réalisée en fin de stage.
- Une attestation de formation lui sera remise en fin de formation.
- Un bilan en fin de séance est recommandé avec un responsable au sein de l'entreprise.